

**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида №5  
«Аленушка» с.Хороль Хорольского муниципального округа Приморского края – холодный период(режим работы 10 часов 30 минут).**

№	Режимный момент	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная	территориально-обособленная группа
1.	Приём, осмотр, свободные игры	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.25</b>	<b>8.15-8.22</b>	<b>8.25-8.33</b>	<b>8.00-8.07 8.08-8.15</b>	<b>8.35-8.43</b>	<b>8.35-8.43</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.30-8.50	8.46-8.55	8.46-8.55
4.	Игры, подготовка к занятиям, занятия со специалистами	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
5	Занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	<b>9.15-9.25 9.35-9.45</b>	<b>9.00-9.15 9.35-9.45</b>	<b>9.00-9.20 9.30-9.50</b>	<b>9.00-10.40</b>	<b>9.00-11.10</b>	<b>9.00-11.10</b>
6.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30	10.00-11.55	10.00-12.00	10.40-12.10	11.10-12.25	11.10-12.25
7.	Возвращение с прогулки	11.30-12.00	11.55-12.05	12.00-12.15	12.10-12.20	12.25-12.35	12.25-12.35
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.05-12.40	12.20-12.50	12.35-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
9.	Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
10.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
11.	Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
12.	Игры, кружки, ОД, занятия со специалистами: 1 подгруппа 2 подгруппа	15.40-15.50 16.00-16.10	15.30-15.45 15.45-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
13.	Подготовка, к прогулке, уход детей домой	16.20-18.00	16.00-18.00	15.50-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00



Документ подписан электронной подписью.

Примечание: 1. Приобщение к художественной литературе (ежедневно) 2. Познавательльно-исследовательская деятельность ( вторая часть занятия по природе, и по ознакомлению с предметным миром) 3. Нравственно – патриотическое воспитание – вариативная программа по внедрению регионального компонента «Хорольская земля –мой край родной» - ( как часть занятия и повторение в режимных моментах)

### Режим двигательной активности в МБДОУ детский сад №5 с.Хороль

Формы работы	Виды ОД	Количество и длительность ОД (в мин.)				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура	В помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
		10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
	На улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		10 мин.	(поход, экскурсия на территории и за пределы детского сада )			
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
		4-5 мин.	5-6 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
		10-15 мин.	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.	30-35 мин.
	Физкультминутки (в середине ОД)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми
	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (15-20 мин)
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
		(10-15 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(30-35 мин)	(40 мин)
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
		День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

**Документ подписан электронной подписью.**

Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные спортивные и подвижные игры на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Документ подписан электронной подписью.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

<b>Общий статус подписи:</b>	Подпись верна
<b>Сертификат:</b>	00ADC82F64E3ECE517047C1AF7D58DE746
<b>Владелец:</b>	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №5 "АЛЕНУШКА" С. ХОРОЛЬ ХОРОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ, Дабижа, Виктория Владимировна, runo645@mail.ru, 752600117206, 2532006342, 04747662691, 1022501225570, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №5 "АЛЕНУШКА" С. ХОРОЛЬ ХОРОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ, Заведующий, Хороль, Парковая 6, Приморский край, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 08.06.2023 13:15:00 UTC+10 Действителен до: 31.08.2024 13:15:00 UTC+10
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	01.09.2023 14:27:37 UTC+10